

# Opstel Nederlands dromen



Opstel door een scholier

1e klas vwo

325 woorden

13 jaar geleden

★ 4,3

7 keer beoordeeld

Vak

Nederlands

## Dromen en hun betekenis

### Wat zijn dromen

**Dromen doet iedereen. Ook al denk je soms dat je een nacht niet gedroomd hebt, iedereen droomt. In je dromen gebeuren dingen die in het normale dagelijks leven niet kunnen. Maar als je droomt ben je ervan overtuigd dat wat je droomt echt is. Als je op school bent, en je leraar verschijnt als een rood monster voor de klas, dan vind je dat in je droom heel normaal.**

### Slaapstadions

**Als je slaapt dan slaap je in 4 verschillende stadions:**

#### Doezelen

**Je gedachten dwalen af en je draait langzaam met je ogen, je spierspanning neemt af.**

#### *Licht slaap*

Deze fase duurt ongeveer een half uur. Nu is de slaper moeilijker wakker te maken. Er zijn nu geen oogbewegingen maar in deze fase komt het slaapwandelen, bedplassen en praten in je slaap voor.

#### *Diepe slaap*

Bij een volwassenen duurt deze fase ongeveer een uur. Maar in deze fase slaap je zo diep dat je dit alleen haalt als je onder de 50 jaar bent. Mensen van boven de 50 slapen niet meer zo diep.

Je bent in deze diepste fase bijna niet wakker te maken.

#### *REM-slaap*

Na ongeveer 1,5 uur kom je in deze fase terecht. In deze fase heb je de snelle oogbewegingen en schokkende bewegingen. Tijdens deze fase droom je meestal.

## Betekenis van dromen

### *Ballon*

Deze droom is een voorteken van tegenspoed en vervlogen hoop. Bij alles wat u onderneemt zult u

tegenslagen ervaren. Dromen over een ballonvaart voorspelt een minder plezierige reis.

#### *Kerstboom*

Dromen over een kerstboom voorspelt vreugde en welvaart. Een kale kerstboom zien voorspelt een pijnlijk incident na festiviteiten.

#### *Leraar*

Als je in je droom les krijgt, betekent dat dat je in de nabije toekomst aan iemands arrogante houding gaat ergeren. Als jij zelf les geeft, zul je binnenkort tegen je zinnige partij moeten kiezen bij een ruzie.

#### *Bal*

Een droom over een bal is een bijzonder goed voorteken als de aanwezigen goed gekleed zijn en vrolijk dansen. Als u in de droom geen plezier heeft is een sterfgeval binnen de familie aanstaande.